# el centinela

AL SERVICIO DE LA FAMILIA, LA SALUD Y LA FE


ESCAPANDO A LA OBSESIÓN POR EL TRABAJO, p. 3





EL DÍA DE REPOSO Y LA REFORMA PROTESTANTE, p. 6

LA DESNUDEZ ESPIRITUAL, p. 11

ATRAPADO EN EL FONDO DEL MAR, p. 13

GUÍA DE ESTUDIO, p. 12


## ¿Puede Usted Tener la Seguridad de la Salvación?

# escriben los lectores

*A continuación publicamos algunas cartas que a nosotros nos han servido de aliciente. Es grato enterarnos de la manera en que EL CENTINELA ha podido ser de ayuda e inspiración a tantos lectores. Ni la forma ni las circunstancias en que los lectores han sido beneficiados siguen un patrón similar. Evidentemente cada persona aprovecha para sí aquello que le resulta útil en ese momento particular de su vida.*

### ME AYUDÓ A DEJAR DE FUMAR

Les doy las gracias a cada uno de ustedes por hacer que esta revista llegue a mis manos. Me gusta mucho, y por un CENTINELA fue que dejé de fumar y conocí el Evangelio de Jesucristo. —*Texas.*

### LE SIRVE DE MEDICINA

Escribo esta nota para hacerles saber que me encontré con esta revista en la oficina del doctor y me ha sanado más que si fuera medicamento. Deseo que me la envíen cada mes.—*Illinois.*

### EL PROBLEMA DEL DOLOR

Leí varias veces el artículo titulado "El precio de la libertad" (mayo 2000) y quisiera aportar algo a la pregunta de ¿por qué sufrimos? Yo diría que se debe a que vivimos en unos cuerpos corruptos. De ahí vienen nuestros sufrimientos. También estos forman parte del conjunto de pruebas que nos aseguran que se avecinan condiciones mejores. —*Estados Unidos.*

*Gracias por su aportación. La verdad es que no hay una respuesta simple para el problema del dolor humano. La Biblia nos sugiere que somos parte de un conflicto invisible entre las fuerzas del bien y el mal. Los resultados de esa contienda son a menudo incomprensibles. El mejor antídoto para esta incertidumbre es la confianza inconmovible en el amor de Dios manifestado en la vida de su Hijo Jesucristo.*

*Por razones de espacio y claridad, la redacción de la revista se reserva el derecho de condensar o adaptar las cartas. Se prefieren las cartas cortas que se refieren a artículos publicados en EL CENTINELA.*



# editorial

## SOBREVIVIENTE

DURANTE el verano de 2000, una cadena televisiva norteamericana transmitió una serie llamada "Sobreviviente", una de varias expresiones de la nueva "televisión realista". Un grupo de personas fue colocado en una isla desierta con una serie de reglas que les permitió irse eliminando paulatinamente hasta quedar un sobreviviente, quien recibió como premio un millón de dólares.

Para los televidentes fue muy interesante la experiencia de ver cómo se relacionaban entre sí estas personas y cómo se valían para vivir sin las comodidades modernas. Pero lo que le dio al programa su identidad fue el tema de competencia casi despiadada que hizo que los individuos formasen alianzas secretas y se traicionasen unos a otros.

El problema con las reglas del programa era que imponía sobre el grupo la perspectiva darvinista de la supervivencia del más apto. En realidad, el ser humano raramente sobrevive o cultiva el éxito como una función de pisotear o eliminar a los demás. La civilización humana se ha construido en base a la cooperación de los individuos. Siempre ha sido esencial la división de labores, la asistencia mutua entre seres humanos y la formación de núcleos tales como la familia, la comunidad y los gobiernos.

Esta supervivencia científica siempre cobra víctimas. En el programa, los primeros en ser eliminados fueron los más viejos, luego un joven cristiano que llevaba su Biblia para todas partes, y un homosexual. El objetivo máximo de cada individuo no era la armonía y el bienestar de todos, sino el concentrar toda su astucia y esfuerzos para permanecer hasta el fin y ganar un premio en efectivo. Los otros programas similares de "televisión realista" igualmente presentan individuos y no familias. Una serie titulada "Cómo casarse con un multimillonario" terminó en demandas legales, la anulación de la boda y una serie de poses para una revista pornográfica.

¿Quién es el que sobrevive en el drama de la vida? Aquel que aprende a convivir con los demás en un espíritu de cooperación y servicio. Aquel que aprende a amar a Dios y al prójimo. Aquel que acepta su función como un eslabón útil en la cadena de la vida; que apoya a las generaciones pasadas con respeto y generosidad y es una influencia positiva para las nuevas. Sobrevivir no es vivir para ganar a toda costa, sino para servir. No se trata de un afán por pisotear o superar a los demás, sino por sostenernos unos a otros en las pruebas propias e inescapables de la existencia.

La Biblia nos da una perspectiva muy peculiar de la supervivencia: "Todo el que quiera salvar su vida, la perderá; y todo el que pierda su vida por causa de mí y del evangelio, la salvará. Porque ¿qué aprovechará al hombre si ganare todo el mundo, y perdiere su alma?" (S. Marcos 8:35-36). El grano de trigo que se siembra en el surco de las necesidades humanas es el que lleva fruto abundante (ver S. Juan 12:24-25). "Sé fiel hasta la muerte, y yo te daré la corona de la vida", promete Apocalipsis 2:10. El que lo entrega todo es el que lo gana todo. Ni el dinero, ni la fama, ni la mentalidad darvinista de nuestros tiempos, puede darnos la verdadera victoria.

MIGUEL A. VALDIVIA

EL CENTINELA (ISSN 8750-4308). Published monthly by Pacific Press® Publishing Association, 1350 North Kings Road, Nampa, ID 83687-3193, U.S.A. Subscription rate $12.99 a year.
March 2001, Vol. 105, No. 3. Periodicals postage paid at Nampa, ID. Postmaster: Send address changes to EL CENTINELA, P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353.

# ESCAPANDO A LA OBSESIÓN POR EL TRABAJO

JOSÉ ANGEL FUENTES

EL AUMENTO alarmante en la relación *trabajo-dinero* está haciendo estragos en todos los aspectos de la salud del ser humano. De una actividad beneficiosa con la cual se mantenía la familia y la aptitud física, se ha transformado en una obligación —primordialmente sedentaria para muchos— y rápidamente se está convirtiendo en una prisión donde miles "viven" por ocho o diez horas diarias para pagar las deudas que han contraído, deudas que van más allá de su capacidad de adquisición. Para llevar a la sociedad a esta condición se han juntado la ambición, el amor al dinero y especialmente el concepto "crédito", que nos permite endeudarnos más allá de nuestra realidad financiera. Esto ha contribuido a aumentar las adicciones a las bebidas alcohólicas, las comidas y las drogas. Pero al mismo tiempo ha dado origen a una adicción que sigue aumentando en forma sistemática y alarmante; me refiero al "trabajoholismo", una obsesión casi compulsiva por el trabajo.




## ¿QUÉ ES TRABAJO? UN VISTAZO HISTÓRICO

Según el *Diccionario Webster*, tercera edición, "trabajo es el esfuerzo físico o mental que se emplea para hacer o manufacturar algo; una actividad con propósito".

Históricamente el trabajo existió desde el inicio mismo de nuestra existencia en la tierra. En el relato bíblico de la creación aparece el recuento de cómo Dios valoró el trabajo cuando el hombre todavía vivía en el ambiente perfecto del Edén. "Tomó, pues, Jehová Dios al hombre, y lo puso en el huerto de Edén, para que lo labrara y lo guardase" (Génesis 2:15). Después de ser arrojados fuera del Edén, el trabajo para Adán, Eva y su prole se hizo más severo, ya que la tierra empezó a producir *espinas y cardos*. El hombre tuvo que comer *hierbas del campo* y fue advertido de que le costaría obtener sus alimentos: "Con el sudor de tu rostro comerás el pan hasta que vuelvas a la tierra".

La interpretación incorrecta de este relato bíblico ha llevado a muchos a concluir que el trabajo es simplemente una maldición. Pero si sometemos esta suposición a la investigación, veremos con sorpresa que aun después de sacar al hombre del Edén, Dios vio la importancia del trabajo como un medio para mantener la salud del ser creado. Grandes pensadores han declarado con convicción la importancia del trabajo como un medio de realización y desarrollo del ser humano. El Papa Juan Pablo II destacó la importancia fundamental del trabajo cuando declaró: "El trabajo es una dimensión fundamental de la existencia del hombre sobre la tierra".[1]

Basados en las declaraciones anteriores, podemos deducir que el trabajo fue y sigue siendo una parte importante en la vida del hombre. No sólo contribuye a su desarrollo y fortaleza física, sino también a su autoestima y es lo que lo lleva a sentirse realizado. Y note el lector cómo la Santa Palabra también se expresa en contra del haragán, del flojo, reforzando así la *centralidad* del trabajo: "Porque oímos que algunos de entre vosotros andan desordenadamente, no trabajando en

nada..." (2 Tesalonicenses 3:11). "Si alguno no quiere trabajar —dice San Pablo—, tampoco coma" (2 Tesalonicenses 3:10).

## EFECTOS DEL EXCESO DE TRABAJO

En la amplia gama socioeconómica que encontramos en este mundo, podemos ver desde las tribus primitivas que salen diariamente a buscar la comida del día, hasta el tecnotrabajador que emplea de 10 a 16 horas [diarias] en su trabajo mayormente sedentario. En el Japón, las grandes corporaciones tienen áreas para que sus trabajadores queden a pernoctar. Muchos viven a dos o tres horas de viaje de las grandes metrópolis y centros industriales; al quedarse a dormir cerca del trabajo aumentan la producción a expensas de la vida familiar y de su salud. Seis días a la semana duermen en pequeños cubículos y así las horas que emplearían viajando las emplean trabajando. El impacto no se ha dejado esperar; el trabajar tantas horas diarias, seis días a la semana, ha modificado su papel en el hogar y están aumentando la infidelidad, el divorcio y otros problemas sociales asociados con esta situación.

*El trabajo fue y sigue siendo una parte importante en la vida del hombre. No sólo contribuye a su desarrollo y fortaleza física, sino también a su autoestima.*

Pero el impacto negativo del exceso de trabajo no termina allí. Cuando el empleado o trabajador se somete (deberíamos decir, se confina) a una función por tantas horas, termina totalmente *fatigado*; esta fatiga intelectual él la interpreta como *cansancio* físico y se sienta a ver televisión o se acuesta a dormir. Cuando esta inhabilidad del cuerpo para liberarse de las tensiones se vuelve crónica, se desencadena una serie de cambios químicos que eventualmente conducirán al debilitamiento del sistema inmunológico. Esto a su vez desencadenará una secuela de malestares y trastornos psicosomáticos, que terminarán afectando la salud física y emocional, a la vez que destruirán la calidad de vida de la persona.[2] Una vez que este ciclo vicioso se ha cerrado, la compartamentalización del tiempo y las actividades de la vida personal y familiar desaparecen. El trabajo es la actividad alrededor de la cual giran o gravitan todas las demás actividades, y las primeras señales de deterioro de carácter permanente se empiezan a manifestar.

## CONSECUENCIAS DEL EXCESO DE TRABAJO

Uno de los primeros síntomas es la *irritabilidad*, después la *ansiedad*, y en algunos casos *agorafobia* (sensación de angustia ante los espacios abiertos). Si estos síntomas no son detectados temprano, esta condición precipitada por el trabajo obsesivo seguirá su curso destructor. Los síntomas que siguen son mayormente asociados con la depresión: la falta de actividad física, la limitada oxigenación del cerebro y de los músculos, disminuyendo la capacidad de producción, que a la vez aumenta la ansiedad. Si a esta altura no se interrumpe el curso de esta condición con un tratamiento agresivo y un cambio drástico en el estilo de vida, la persona experimentará ataques de pánico y empezará a confinar sus actividades al trabajo y a la casa.[3] Poco a poco ha ido perdiendo las conexiones sociales y las energías que necesitaba para enfrentar la realidad y comienza a aislarse.

## ¡DETÉNGASE! TODAVÍA ES TIEMPO

Esta condición que terminamos de describir puede ser percibida en algunos casos como *estrés*; en otros como el *síndrome del agotamiento profesional* y aun como *depresión*. Aunque siempre una o más de estas condiciones están presentes, la intervención debe ser agresiva y multidisciplinaria. Se debe tomar como punto de partida el estilo de vida, la repartición apropiada del tiempo, teniendo como primer interés la aptitud física, el descanso, y el tiempo para reencontrarse consigo mismo. El tratamiento médico, aparte de un examen físico completo, incluirá —si son necesarios— los medicamentos que ayuden a la recuperación. La ayuda psicológica le permitirá reorganizar su vida y reorganizar sus valores en orden de prioridades.

El exceso de trabajo es una obsesión generalmente creada por las deudas o la ambición por el dinero. El "trabajohólico" no se detiene a "contar sus bendiciones"; en otras palabras, no siente gratitud pues cree que todo lo que tiene lo obtuvo con su propio sacrificio, o que todavía no ha logrado todo lo que necesita. Este es el paso que lo lleva a la deshumanización que resulta del materialismo. Es interesante notar que el doctor Selye, eminente erudito en el tema del estrés, declaró que el espíritu de gratitud es la más beneficiosa de todas las emociones humanas y la más efectiva para prevenir y sobreponerse al estrés.[4]

## ¿CUÁL ES LA RESPUESTA A ESTE PROBLEMA?

Al hablar de respuesta o tratamiento, tenemos que hablar en plural, ya que esta condición afecta a todas las dimensiones de nuestra salud. Lo interesante es que la dimensión espiritual es conectada con la dimensión física a través de lo que conocemos como *descanso*. El concepto científico del *biorritmo* es el estudio del enigmático reloj biológico del ser humano. Es por medio de este proceso que el hombre se adapta a su ambiente y termina sincronizándose con él. Los que estudian este interesante tema, sostienen que es muy posible que *mensajes genéticos* dirijan este ritmo.[5] Estudios más recientes informan que los mecanismos básicos del reloj biológico interno posiblemente provengan del material genético en el núcleo de las células.[6] Otras investigaciones confirman que las evidencias apuntan hacia la existencia de un *ritmo natural del tiempo*.[7]

Esto no sólo confirma la necesidad del descanso diario, sino también la necesidad de darle al cuerpo un descanso general, por lo menos una vez a la semana. Este postulado aparece en el relato bíblico cuando Dios creó al hombre y descansó el séptimo día; luego confirmó la importancia de ese

día especial de descanso, cuando entregó a Moisés los Diez Mandamientos escritos con su propio dedo (Exodo 31:38). Pero lo que lo hace aún más significativo y trascendental lo encontramos en el libro de Isaías, donde se nos afirma que el sábado será guardado por la eternidad (Isaías 66:22, 23).

Quienes estén bajo las garras de esta adicción obsesiva al trabajo, harían bien en volver al consejo bíblico y apartar tiempo para descansar diariamente y entrar en contacto consigo mismos. Pero sabiendo que ese descanso no es suficiente para recargar las baterías de nuestra maravillosa computadora psicobiológica, deberían escuchar el amoroso llamado que les hace el Señor de descansar un día a la semana y sincronizar su reloj biológico con el Creador. Cristo repitió esa invitación cuando dijo: "Venid a mí todos los que estáis trabajados y cargados, y yo os haré descansar... y hallaréis descanso para vuestras almas" (S. Mateo 11:28, 29).

(1) *Encíclica Papal*, 1981. (2) J. Fuentes, *Dominando el estrés con técnicas actualizadas de relajación sistemática* (Publicaciones UPU: Perú —en imprenta—2000), p. 132. (3) R. J. Waldiger, *Fundamentals of Psychiatry*, p. 186. (4) H. Selye, *The Story of the Adaptation Syndrome* (Acta, Inc., Medical Publication: Montreal). (5) G. M. Griffith, J. T. Fox, citados por Curt Ritchen, p. 60. (6) B. A. Kagan, *Health: Man in a Changing Environment* (Hartcourt, Brace J. World, Ind.: New York, 1970), p. 911. (7) *Ibíd.*

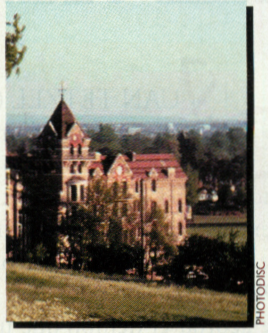

• *El autor es doctor en Consejería Clínica y durante más de 30 años ha sido profesor universitario y consejero clínico familiar. Ha escrito tres libros y centenares de artículos. Reside en Orlando, Florida.*




# señales DE LOS TIEMPOS

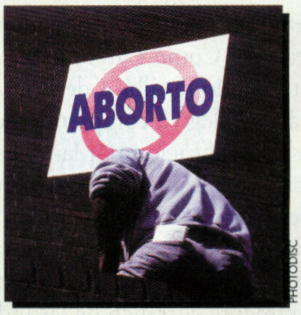
## LA TIERRA DE LUTERO "LLENA DE ATEOS"

La tierra del reformador protestante Martín Lutero está "llena de ateos" y la secularización de la sociedad está aumentando, de acuerdo con la publicación evangélica *Idea*.




Alemania del Este y del Oeste se reunificaron el 3 de octubre de 1990, después de décadas de separación durante la guerra fría. Alemania celebra sus diez años de unificación en el mes de octubre, pero los alemanes están separados de Dios. Los líderes religiosos dicen que espiritualmente hay poco que celebrar. Más de la mitad de la población del país se identifica como católica o protestante pero sólo el 25 por ciento pertenece a la iglesia y menos del ocho por ciento asiste regularmente (miércoles 4 de octubre, 2001, *Religion Today*, *religiontoday.com/CurrentNewsSummary*).

## APRUEBAN EN ESTADOS UNIDOS PÍLDORA ABORTIVA




El gobierno estadounidense autorizó el 28 de septiembre de 2000, la venta de una píldora que provoca el aborto. La píldora fue desarrollada en Francia y conocida como RU-486; en los Estados Unidos se conocerá como Mifepristona. Sus defensores afirman que podría transformar la práctica del aborto en los Estados Unidos al volverla más accesible y más privada, aunque sólo sea efectiva en los primeros días de gestación.

Los activistas contrarios al aborto rechazan el uso de la mifepristona y el misprostol porque es un engaño considerar un embrión de al menos dos semanas como un huevo fertilizado, y afirman que el método tiene consecuencias negativas para la salud de las mujeres.

"Las estadounidenses deben saber que (la droga) quita la vida a un hijo por nacer y que su salud corre un serio riesgo", señaló Laura Echevarría, vocera de la organización Derecho a la Vida (*CNN en Español*, 28 de septiembre, 2000, *cnnenespanol.com/eeuu_canada*).

## EL GOBERNADOR DE CALIFORNIA APRUEBA LEYES EN FAVOR DE HOMOSEXUALES

El gobernador de California, Gray Davis, el 3 de octubre de 2000 aprobó dos leyes que pueden sentar un precedente para todos los Estados Unidos. La primera ley fue la A. B. 1931 que provee fondos para una organización que asesore a la administración escolar para promover la "tolerancia". Los críticos afirman que esta ley puede dar lugar a que se nombre personas en las escuelas públicas que determinen si un acto violento en el plantel puede catalogarse como prejuicio contra los homosexuales, y que se tengan viajes de maestros y alumnos para fomentar la "tolerancia" hacia los homosexuales.

La siguiente ley es la A. B. 1785, que promoverá la conducta homosexual y bisexual a niños en las escuelas públicas a través de la clase de "Relaciones Humanas". Esta misma ley crea un nuevo crimen llamado "incidente motivado por odio". Definido muy a la ligera, esto incluye la prohibición de la circulación en las escuelas de toda literatura o carteles de "grupos de odio", sin definir lo que se quiere decir con este término. Los oponentes de esta ley temen que pueda ser utilizada para prohibir la circulación de literatura que ayude a la rehabilitación de los homosexuales por considerarla proveniente de "grupos de odio", dejando a los estudiantes en la oscuridad en su lucha contra la homosexualidad (*CitizenLink*, 3 de octubre, 2000, *citizenlink@family.org*).

el centinela
Al Servicio de la Familia, la Salud y la Fe
Año 105 — N.º 3

Nuestra misión es exaltar a Jesucristo como el Salvador de la humanidad y el Rey que pronto vendrá, mediante la exposición de las verdades eternas de las Sagradas Escrituras.

*Revista mensual ilustrada, publicada por la Iglesia Adventista del Séptimo Día en español y francés.*

**Gerente General:** Dr. Robert E. Kyte
**Director:** Dr. Miguel A. Valdivia
**Redactor:** Dr. Armando Juárez
**Diagramador:** Ariel Fuentealba
**Lector de Pruebas:** Lic. Alfredo Campechano
**Director de Promoción:** Dr. Oscar Hernández
**Circulación:** Warren Riter
**Interamérica:** Lic. Antonio Torres
**Secretaria Editorial:** Sara Taylor
**Edición en Francés:** Daniella Ducret

**Corresponsales:**
*América Central:* Lucindo Murillo
*Canadá:* Víctor Schulz
*Colombia:* Jaime Piña
*Estados Unidos:* Juan Acosta, Eradio Alonso, Eddie Canales, Ernesto Castillo, Luis Leonor, Rafael Orduño, Roberto Reyna, Jorge Soria, Manuel Vásquez
*Puerto Rico:* Luis A. Fajardo
*Rep. Dominicana:* Silvestre González
*Venezuela y Antillas:* Saúl Llanes

Para cualquier información dirigirse a las siguientes direcciones:

**ANTILLAS HOLANDESAS:** Box 300, Curazao. **COLOMBIA**: Apartado 4979, Bogotá. Apartado 261, Barranquilla. Apartado 813, Bucaramanga. Apartado 1269, Cali. **COSTA RICA:** Apartado 10113, San José. **REP. DOMINICANA:** Apartado 1500, S. Domingo. Apartado 751, Santiago. **EL SALVADOR:** Apartado 1880, C. G. San Salvador. **ESPAÑA:** Editorial Safeliz, S. L., Aravaca 8, 28040, Madrid, España. **ESTADOS UNIDOS:** P.O. Box 5353, Nampa, Idaho 83653-5353. **GUATEMALA:** Apartado 218, C. de Guatemala. **HONDURAS:** Apartado 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apartado 18-813, México 18, D. F. **NICARAGUA:** Apartado 92, Managua. **PANAMA:** Apartado 10131, Panamá 4. **PUERTO RICO:** *Este:* P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Río Piedras, Puerto Rico 00929. *Oeste:* P.O. Box 1629, Mayagüez, Puerto Rico 00708. **VENEZUELA:** Apartado 4908, Caracas. Apartado 525, Barquisimeto.

Impreso en Colombia por
OPTIMA

A menos que se lo indique de otra manera, las citas bíblicas han sido tomadas de la Versión Reina-Valera, revisión de 1960.

**PORTADA:** JUSTINEN CREATIVE GROUP

WWW.PACIFICPRESS.COM

Copyright © 2001, by
Pacific Press® Publishing Association

*FE PARA HOY*

# EL DÍA DE REPOSO Y LA REFORMA PROTESTANTE

JUAN TETZEL (1465-1519) era un fraile dominico, que fue comisionado para vender indulgencias en Alemania. Las indulgencias eran la remisión total o parcial de la deuda que una persona tenía con Dios por sus pecados. Era una manera de acortar el tiempo que un ser debía pasar en el purgatorio. Tetzel llegó a los territorios de Wittenberg, Alemania, con el propósito de engordar los cofres de la iglesia, lo cual urgía para la construcción de la Basílica de San Pedro en Roma.[1]

Obviamente, la gente se amontonó para poder comprar las indulgencias. Martín Lutero, quien era un erudito profesor de Teología en la Universidad de Wittenberg, quedó atónito al ver cómo las masas recurrían a tan extraña práctica. Como Lutero había estado estudiando los libros de Romanos y Gálatas, llegó a comprender la doctrina de la justificación por la fe. Eso lo impulsó a repudiar la enseñanza de las indulgencias y lo hizo al fijar 95 tesis, o sea, puntos de discusión, en la puerta de la capilla del palacio. Allí criticó severamente el tráfico de las indulgencias y otras prácticas de aquellos tiempos. Sin que nadie lo anticipara, pronto las 95 tesis se esparcieron por toda Europa y fueron recibidas con gran entusiasmo. Sin pretenderlo, Lutero dio inicio así a la Reforma Protestante, uno de los grandes eventos en la historia de la civilización occidental.

Pronto los eruditos del continente se encontraban investigando y llegando a conclusiones similares a las de Lutero. La Reforma logró que la Biblia fuese vista como la norma de fe en la vida espiritual de los creyentes. La liturgia en la adoración que había sido influenciada por tradiciones paganas, también fue simplificada y hecha más atractiva. Los reformadores buscaron volver a una fe simple y pura como la de la iglesia primitiva. Sus convicciones fueron encapsuladas en las frases: *sola scriptura, sola fide y sola gratia* [sola Escritura, sola fe, sola gracia].

Una pregunta que surge entre personas estudiosas es que si el sábado era el día de reposo de la iglesia primitiva, ¿hasta dónde llegaron los reformadores en reconocer y aceptar esa verdad olvidada?

Entre aquellos que dedicaron tiempo al estudio de la Palabra para encontrar el verdadero día de reposo estaba Andreas Carlstadt (1477-1541), erudito compañero de Lutero en la Facultad de Teología de la Universidad de Wittenberg. Carlstadt era un hombre de gran capacidad intelectual y notables logros académicos. En 1524, Carlstadt escribió un tratado en el que discutió varias de las ideas protestantes e incluyó en su tratado el tema del día de reposo. En el mismo se refirió al domingo como un día que "los hombres han establecido".[2] Gran parte de su discusión giraba sobre la forma debida de guardar el día de reposo, que para Carlstadt debería ser el sábado. En conclusión, Carlstadt favorecía la observancia del día sábado como el día de reposo.[3]

Una vez que el tema del sábado surgió, se propagó por otras partes de Europa, tales como Moravia, Austria y Suiza. Tan discutido se volvió el tema



**Martín Lutero enfrenta acusaciones en la Catedral de Worms, Alemania.**

JOHN STEEL

del sábado, que en 1534 Guillermo Farel tuvo un debate público con un representante de la iglesia católica, y allí surgió el irónico argumento de parte del representante de la iglesia de Roma, por el que recriminó a los protestantes por no guardar el sábado, en vista de que alegaban hacer todo lo que la Biblia enseñaba.[4]

Igualmente, en 1536, en la ciudad de Lausana, Suiza, hubo otro debate entre protestantes y católicos, y tocaron el punto de cuál debía ser el día de descanso. El monje dominico hábilmente les recordó a los protestantes allí presentes que si ellos rehusaban aceptar cambios en las enseñanzas bíblicas, entonces también "deberían guardar el sábado".[5] El peso de su argumento consistía en que los protestantes se denominaban el pueblo de *sola scriptura* y sin embargo, en la opinión del monje, estaban ignorando la clara enseñanza bíblica sobre el sábado.

Oswald Glait y Andreas Fischer eran dirigentes menores de la Reforma en el sur de Alemania. Ambos aceptaron que el sábado era el día de reposo bíblico y escribieron tratados sobre el sábado. En sus tratados evocaban el argumento de que Dios había dado diez mandamientos, y como tal, era inconsistente para el pueblo protestante el guardar sólo nueve de los diez mandamientos.[6]

Estos encuentros y argumentos se repitieron muchas veces en varios y distintos países durante las primeras décadas de la Reforma (1520, 1530). Todo esto testifica que el tema del sábado era estudiado, creído y defendido por algunos de los reformadores y muchos de sus seguidores.

Aunque la verdad del sábado no llegó a propagarse en una forma general y no fue promovida por los máximos líderes de la Reforma, como Lutero, Calvino y Zwinglio, no obstante se discutió y podría decirse que fue una de las grandes verdades bíblicas que fueron parcialmente rescatadas durante la gran Reforma Protestante.

(1) Roland Bainton, *Here I Stand: A Life of Martin Luther* (New York: New American Library, 1950), pp. 56-60. (2) Kenneth A. Strand, ed., *The Sabbath in Scripture and History* (Washington, D.C., Review and Herald Publishing Association, 1982), p. 217. El nombre de la publicación de Carlstadt era *Sobre el sábado y otros días santos*. (3) J. N. Andrews, *History of the Sabbath and First Day of the Week* (Battle Creek, MI: Review and Herald Publishing Association, 1887), p. 460. (4) Daniel Augsburger, "Sunday in the Pre-Reformation Disputation in French Switzerland", *Andrews University Seminary Studies*, 14 (1976), p. 270. (5) *Ibid.*, p. 275. (6) Gerhard F. Hasel, "Sabbatarian Anabaptists of the Sixteenth Century", *Andrews University Seminary Studies*, 5 (1967), p. 118.



*El autor es coordinador hispano de la Iglesia Adventista en el Estado de Arizona.*

# ¿Puede Usted Te

LA PRIMERA explosión ocurrió a las 11:38 de la mañana y dos minutos y cinco segundos más tarde se escuchó la segunda, de una intensidad mucho mayor. La segunda explosión fue registrada por estaciones sísmicas a más de 3.200 km (2.000 millas) de distancia. El submarino ruso Kursk, el más moderno de su flota, se hundía en la aguas turbias y frías del mar de Barents, en el ártico. Un submarino nuclear, con un peso de 19.000 toneladas, se encontraba ahora sin energía, en completa oscuridad, y con muy poco oxígeno para los sobrevivientes. Muchos de los marinos habían muerto a causa de las dos explosiones, y los sobrevivientes, algunos heridos y con quemaduras, temblaban de frío mientras esperaban ser rescatados. No deseaban morir, pero debido a la situación en que se encontraban, eran incapaces de salvarse a sí mismos. Los pocos intentos por salvarlos fracasaron, y el submarino nuclear se tornó así en una tumba colectiva.

## LA NECESIDAD DE SALVACIÓN

Las Sagradas Escrituras enfatizan constantemente que el ser humano se encuentra en peligro y que su más grande necesidad es la de salvación. Somos viajeros por el espacio en un planeta cuyos recursos nosotros mismos estamos destruyendo sin saber cómo llegamos aquí ni cuál será nuestro destino final.

Casi instintivamente sentimos la necesidad de salvación, de que se nos asegure que hemos de sobrevivir a nuestra breve existencia en el planeta. La universalidad de la muerte y nuestro deseo innato de vivir nos dicen que en verdad confrontamos un problema del cual no podemos escapar por nosotros mismos. La presencia simultánea de esas dos fuerzas en el planeta, la muerte y la vida, nos indica que hay algo descomunalmente maligno en nuestro mundo, y como los marinos rusos, anhelamos salvación sin poder hacer nada para lograrlo. Lo cierto es que la muerte es universal e inevitable para el ser humano. San Pablo al hablar de la universalidad de la muerte escribió: "La muerte pasó a todos los hombres" (Romanos 5:12). Nadie puede escapar de ella.

Pero la problemática humana es mucho más desconcertante que el tener conciencia de nuestra finitud. Estamos también conscientes de que hay algo intrínsecamente malo en nosotros mismos. Nos resulta imposible disfrutar a plenitud la corta vida que tenemos pues encontramos nuestro ser poseído por una fuerza de maldad que nos roba la paz y nos crea gran angustia existencial y temor. No son únicamente nuestros cuerpos los que están enfermos sino también nuestra vida moral y espiritual. No disfrutamos de paz interna y nos resulta difícil, de hecho imposible, vivir en paz y armonía con otros y con nuestro Dios.

San Pablo, al describir la universalidad del pecado, lo compara con una gran prisión de la cual nadie puede escapar aunque así lo desee. Todo, dice él, ha sido encerrado bajo el poder del pecado (Gálatas 3:22). Así como el submarino ruso se convirtió en una prisión imposible de trasponer para los marinos, el pecado se ha convertido en un rey que nos esclaviza y nos priva de la libertad que deseamos a fin de hacer lo bueno. "Todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios" (Romanos 3:23). ¡He ahí el verdadero problema del pecado! Existimos por naturaleza separados de Dios y en enemistad con él (8:7). Deseamos hacer lo bueno y pocas veces lo logramos. Las palabras de San Pablo describen con doloroso realismo nuestra condición: "Porque lo que hago, no lo entiendo; pues no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco, eso hago" (7:15). Tenemos una gran necesidad de salvación, de una liberación del poder de la muerte y del pecado y ésta debe venir desde el exterior. Nuestro "submarino" está sin energía, en densas tinieblas, el oxígeno espiritual se está agotando, y vamos hacia la extinción eterna.



***Cuando clamamos a Jesús por su ayuda, como Pedro en el mar de Galilea, su mano no tardará en socorrernos.***

ÁNGEL MANUE

## SALVACIÓN DISPONIBLE

Ante la trágica condición de la raza humana, Dios movilizó sus fuerzas de rescate y las envió a nuestro mundo a fin de proveernos lo que necesitamos, salvación del poder de la muerte y del pecado. San Juan nos dice, "de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna" (S. Juan 3:16).

# ner la Seguridad de la Salvación?



JUSTINEN CREATIVE GROUP

L RODRÍGUEZ

La salvación del ser humano es el resultado del amor intenso de Dios por cada uno de nosotros, por ti y por mí. El medio de salvación provisto fue el propio Hijo de Dios. No hay otro medio de salvación fuera de Cristo. ¡No todos los caminos conducen a Roma! Cuando hablamos de la salvación del ser humano hay en ella un elemento de exclusividad. Dios ha provisto para nosotros un sólo medio de salvación, Cristo Jesús (Hechos 4:12).

¿Cómo, pues, nos libera él del poder de la muerte y del pecado? El estado de rebelión del ser humano contra Dios exigía la muerte de cada uno de nosotros. Pero a fin de salvarnos Dios hizo lo inimaginable. Dios se hizo humano, y nació de una mujer, a la cual el ángel le dijo, "llamarás su nombre Jesús, porque él salvará a su pueblo de sus pecados" (S. Mateo 1:21). Nuestro problema fundamental es el pecado, el estado de separación de Dios en que existimos, y que resultaría en nuestra muerte eterna. Dios no podía ignorarlo sin convertirse en nuestro cómplice, y no podía extinguirlo del universo sin a la misma vez extinguirnos a nosotros, pecadores. De manera que él hizo algo que va más allá de nuestra completa comprensión. Su Hijo se convirtió en nuestro sustituto, llevó sobre sí nuestros pecados y recibió la muerte eterna que era nuestra a fin de que nosotros pudiésemos tener vida y ser reconciliados con Dios.

Una vez más es San Pablo quien con clara percepción teológica nos dice, "Al que no conoció pecado, por nosotros [Dios] lo hizo pecado, para que nosotros fuésemos hechos justicia de Dios en él" (2 Corintios 5:21). Este es el gran misterio de la salvación. El que era puro y santo, sin pecado, entró en contacto con nuestro pecado, asumió la responsabilidad por el pecado que no era suyo, y como resultado de ese encuentro somos liberados del poder del pecado y de nuestro destino de muerte eterna. Jesús se convirtió en el puente que nos da acceso a nuestro Dios, a la salvación eterna. Aquellos que escojan unirse a Dios por medio de ese puente reciben perdón de pecados y aceptación de parte de Dios.

## APROPIÁNDONOS DE LA SALVACIÓN

Todo eso lo hizo Dios por nosotros sin consultarnos, sin preguntarnos si deseábamos ser salvos. Es por eso que decimos que la salvación es obra de Dios y no nuestra, que es gratuita. Pero la muerte de Cristo hizo también posible el que Dios enviara al planeta Tierra al Espíritu Santo para invitarnos insistentemente a escoger la salvación obrada en Cristo para nosotros. Es él quien nos guía a toda verdad y nos libera de la mentira y del señorío del pecado. Ahora sí podemos con su poder obedecer a Dios pues tenemos paz con él (Romanos 5:1; 8:13, 14). ¿Cómo sucede eso en nuestras vidas? Por medio del arrepentimiento, la confesión de nuestros pecados, y nuestra entrega de fe a Dios por medio de Cristo.

La proclamación de la salvación que Dios obrara por cada uno de nosotros en Cristo, el Evangelio, tiene como propósito llamarnos al arrepentimiento (Hechos 2:38). El arrepentimiento es el resultado de la obra del Espíritu Santo en nuestros corazones que nos invita a reconocer que somos pecadores, que estábamos perdidos e íbamos rumbo a la extinción eterna, y que necesitamos perdón de pecados, salvación. Si accedemos a esa invitación, se produce un cambio en nuestro interior, reconocemos que la vida que vivíamos era autodestructiva, y aceptamos que únicamente por medio de Cristo tenemos perdón de pecados y reconciliación con Dios. Es así como le decimos "Sí" a Dios y aceptamos por la fe que Cristo recibió nuestro castigo eterno a fin de liberarnos del poder de la muerte y el pecado. Es entonces que recibimos de Dios el poder del Espíritu Santo que nos capacita para vivir en armonía con Dios por medio de Cristo (Hechos 2:38).

## LOS TRES TIEMPOS DE LA SALVACIÓN

La Biblia nos informa que la salvación es una realidad en el pasado, es una realidad presente, pero es también una realidad futura. La salvación es un evento del pasado porque Cristo murió por nosotros al llevar sobre sí

nuestro pecado liberándonos de su condenación (Romanos 8:1). Ya tenemos paz con Dios. Pero la salvación es algo que disfrutamos en el presente. La salvación no fue solamente para los contemporáneos de Jesús sino también para nosotros los que vivimos cerca de dos mil años después de su muerte. El poder de salvación de la cruz no se agota con el paso del tiempo. Si tú crees hoy, hay salvación para ti también. La vida dedicada a Dios es una vida de constante crecimiento espiritual en el presente, de santificación en la gracia de Dios. La liberación del poder del pecado en nuestras vidas ocurre diariamente al caminar con nuestro Señor (1 S. Pedro 3:21).

Pero la salvación tiene una dimensión futura cuando lo que Cristo hizo en la cruz por nosotros alcanzará su consumación. Esto ocurrirá en la segunda venida de Cristo cuando él regrese "para salvar a los que le esperan" (Hebreos 9:28). En ese momento seremos transformados y nuestra naturaleza pecaminosa, que en la vida cristiana mantuvimos sometida a Dios con el poder del Espíritu, será removida, y lo mortal será vestido de inmortalidad (1 Corintios 15:53, 54). Entonces, no antes, veremos a Dios y viviremos en su presencia liberados por siempre de la muerte y el pecado.

Si la ayuda para salvar a los marinos hubiese llegado a tiempo, habría sido absurdo e inimaginable que ellos se negaran a abandonar el submarino Kursk, prefiriendo morir allí. No, ellos murieron porque la tan esperada salvación nunca llegó. Pero tu salvación ha llegado en Jesús. Lo inimaginable es que la rechaces. Todo lo que necesitas es reconocer que estás perdido en tus pecados, reconocer a Jesús como el único medio de salvación, arrepentirte y caminar con él hasta la consumación de esa salvación en su segunda venida. Es hora de salir de las profundidades de la oscuridad a la luz del Sol de Justicia.


• *El autor escribe desde Silver Spring, Maryland, donde funge como director asociado del Instituto de Investigación Bíblica de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día. Tiene un doctorado en Teología y colabora frecuentemente con EL CENTINELA.*






# hablando CON EL DOCTOR

*Preguntas y respuestas sobre temas de salud y prevención*

## CONTESTA EL DR. LEONARDO C. ORTIZ

**P.** *Doctor, mi hijo de 14 años va a ir a un campamento por un período de 10 días con otros niños de la escuela. Supe que el año pasado uno de los niños acampantes al regresar desarrolló la enfermedad llamada "Lyme". He estado pensando en no mandarlo, o hacer un esfuerzo y unirme al grupo para supervisar a mi hijo a fin de que no se vaya a enfermar. ¿Podría usted recomendar alguna forma de prevenir esta enfermedad?*

**R.** Esta enfermedad llamada "Lyme Disease" es causada por una infección transmitida por una garrapata. Se ha encontrado una vacuna altamente efectiva, que puede obtenerse en los Estados Unidos a través del departamento de salud de su área.

Además, se debe hacer todo lo posible para evitar exponerse a la garrapata. Para esto hay repelentes que son efectivos y deben ser untados cada dos horas. También uno puede examinarse frecuentemente para detectar la presencia de garrapatas en la ropa, el cuerpo y donde ellas más atacan, que son las áreas cubiertas de pelo, especialmente cabeza y cuello.

Los estudios que se han hecho demuestran que para que la garrapata transmita la enfermedad, debe permanecer adherida a la piel por lo menos 48 horas. La infección se adquiere solamente en un 1,4 por ciento de los casos en que la garrapata pica la piel.

**P.** *A mi esposo le han encontrado alta presión de la sangre. Él tiene solamente 38 años y está excedido de peso. Él dice que el doctor nunca le recomendó dieta ni le habló de la sal. Yo hago la comida con buen sabor, pero él le añade más sal cuando empieza a comer. He oído que la sal en exceso causa alta presión sanguínea. ¿Pudiera usted darme su opinión? Quiero estar más segura de esto para ayudar a mi esposo.*

**R.** La utilización excesiva de la sal puede traer problemas muy importantes de salud, y como usted lo ha mencionado, puede contribuir al aumento de la presión sanguínea, dificultar su tratamiento a largo plazo, y pudiera contribuir a dañar los órganos del cuerpo, tales como los riñones, el corazón y el cerebro. Muchos casos de accidentes cerebrovasculares se presentan más severamente y con menos posibilidades de mejoría en personas que han utilizado mucha sal en su alimentación. Los expertos recomiendan a toda costa disminuir el consumo de sal como una manera de prevenir la alta presión o de bajarla cuando está alta. Se recomienda que se limite la ingestión de sal en la comida a 1,5 gramos (1.500 mg) al día. En muchos casos, esto es suficiente para tener una presión arterial normal; además así se goza más del sabor natural y delicioso de las frutas y vegetales.

**Envíe sus preguntas a: EL CENTINELA-HABLANDO CON EL DOCTOR, P.O. Box 5353, Nampa, ID 83653-5353, EE. UU. de N. A.**




• *El Dr. Leonardo Ortiz cursó sus estudios de Medicina en la Universidad Autónoma de Guadalajara, México, y en la Universidad de Loma Linda, California, Estados Unidos. Está especializado en Medicina Familiar y Geriatría, y además tiene larga experiencia en Psiquiatría Clínica. Hace varios años ejerce su profesión en el sur de California y pertenece a numerosas sociedades profesionales.*

RAFAEL E. PÉREZ



# La Desnudez Espiritual

**"...Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo, porque estaba desnudo; y me escondí"**
**(Génesis 3:10)**

JUSTINEN CREATIVE GROUP

EN LA actualidad ha aparecido una terrible ola de nudismo. Se están viendo por doquier personas nudistas, clubes nudistas, playas nudistas, etc. Nuestra percepción del problema se agudiza cuando nos enteramos de que el nudismo no sólo existe en la esfera material, sino también en el mundo espiritual. Todo comenzó en los orígenes del hombre, y la Biblia lo registra en el segundo capítulo del Génesis. Allí vemos el estado de Adán y Eva antes de convertirse en desobedientes y alzar su mano para tomar el fruto prohibido. "Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban" (Génesis 2:25).

## EN EL PRINCIPIO EL HOMBRE NO ESTABA DESNUDO

Adán y Eva estaban desnudos físicamente pero vestidos espiritualmente ante Dios. En el segundo capítulo del Génesis, en el versículo 25, leemos que Adán y Eva "estaban ambos desnudos" en el huerto del Edén. Podríamos pensar que ellos estaban en un completo estado de inocencia, o que eran como dos niños adultos. La Biblia nos dice que el hombre fue creado "a imagen de Dios" (Génesis 1:27). No es posible que Dios sea ingenuo, no es posible que Dios sea un "niño", pero sí es posible que en el hombre perfecto que Dios creó a semejanza suya no hubiera malicia. Adán se paseaba en el huerto del Edén sin ropas materiales ante Dios y no se avergonzaba, y es por el hecho de que Adán estaba recubierto con la luz y la gloria de Dios. En el Salmo 8:5 la Palabra de Dios nos dice: "Le has hecho poco menor que los ángeles, y lo coronaste de gloria y de honra". Adán estaba desnudo ante el hombre pero vestido de gloria y honra ante Dios. La inspiración nos dice en Romanos 3:23: "Por cuanto todos pecaron, y están destituidos de la gloria de Dios". El hombre, al pecar, perdió sus ropas de gloria y quedó desnudo ante Dios. Todo en el huerto del Edén era bueno. En la Biblia leemos: "Y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera" (Génesis 1:31). Hasta lo que nosotros vemos hoy como vergonzoso era santo. Pero cuando el hombre quiso ser igual a Dios,

cuando el hombre por su propio deseo se corrompió, todo lo bueno se convirtió en malo, todo lo bendito se convirtió en maldito y por su pecado el hombre quedó desnudo.

## EL HOMBRE ESTÁ AHORA EN DESNUDEZ

Adán y Eva hacen el primer intento del hombre por vestirse con los medios materiales, "cosieron hojas" (Génesis 3:7). Todos heredamos el pecado y la desnudez de Adán y Eva. El primer efecto del pecado es la vergüenza ante Dios. A muchas personas no les gusta que les hablen del Evangelio; otras no quieren tener ningún contacto con un cristiano. La explicación de esto se encuentra en su estado espiritual. Esas personas están desnudas espiritualmente y les da vergüenza presentarse ante Dios. Si una persona se encontrara sin ropas, desearía que siempre fuera de noche, que nunca llegara el día, y esto para no descubrir su desnudez. Esa persona trataría de cubrirse con algo. En lo espiritual ocurre lo mismo. El hombre natural trata de ocultarse con cosas materiales. Ha perdido sus vestiduras de gloria. Cuántas veces encontramos en la vida personas que con su dinero, fama, poder y otras cosas materiales, tratan de cubrir su desnudez espiritual. Debo decirle que el primero en actuar así no fue el señor prepotente que usted se encontró en el trabajo el día de ayer. La acción se remonta a miles de años antes de nosotros en el huerto del Edén. Adán, y cuando digo Adán, me refiero tanto al hombre como a la mujer, había perdido sus vestiduras de gloria; aunque utilizaran lino fino no cubrirían su desnudez moral y esto está demostrado porque aunque se hicieron ropas de hojas, no se atrevían a presentarse ante Dios.

***A muchas personas no les gusta que se les hable del Evangelio o no quieren tener contacto con los cristianos. Esto se debe a que han heredado el pecado y la desnudez de Adán y Eva, y les da vergüenza encontrarse ante Dios como son. Afortunadamente, hay solución para esta condición.***

## DIOS CUBRE LA DESNUDEZ

Adán y Eva fueron vestidos nuevamente por Jehová. "Y Jehová hizo al hombre y a su mujer túnicas de pieles" (Génesis 3:21). El hombre natural por sí mismo no puede cubrir su desnudez; tiene que intervenir la acción de Dios. Esto es un tipo o figura de la redención. Cristo tuvo que venir y hacerse hombre para cubrir la desnudez de nosotros. Los teólogos han discutido por años si es Dios quien busca al hombre o el hombre quien acude a Dios. En el relato bíblico del Génesis es claro que fue Jehová quien buscó al hombre. Cristo nos cubrió a nosotros por su sacrificio en la cruz. Así como Jehová visitó a Adán y Eva con pieles, el Espíritu Santo es la vestimenta del creyente, y cuando por nuestros pecados lo contristamos, nos sentimos separados de Dios. La Biblia nos habla de la existencia del Espíritu Santo de Dios. En ninguna parte de la Escritura se dice que existe el Espíritu Santo del hombre. El Espíritu es de Dios y por eso es que él es quien viste al hombre. Es un regalo que Dios le hace al hombre y el hombre es libre de escoger estar vestido con el Espíritu Santo, o sea con vestiduras de gloria, o estar desnudo, en la vergüenza.

Después de analizar el caso de la desnudez de Adán y Eva, y ver que la desnudez espiritual del hombre contemporáneo es similar en sus causas y consecuencias, sólo nos queda analizar nuestra vida espiritual para ver si estamos vestidos correctamente ante nuestro Padre celestial o no; si tenemos esa vestidura de gloria que sólo el Espíritu Santo nos puede dar, o la desnudez propia del hombre natural. El apóstol Pablo, al escribir a su hijo espiritual, Timoteo, le dice: "Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse" (2 Timoteo 2:15). El Señor nos ofrece las "vestiduras blancas" de la justicia de Cristo para vestirnos y que "no se descubra la vergüenza de [nuestra] desnudez" (Apocalipsis 3:18). Hay una bienaventuranza para "el que vela y guarda sus ropas, para que no ande desnudo, y vean su vergüenza" (Apocalipsis 16:15). Procuremos hoy, por la fe en Cristo, recibir las vestiduras divinas para que al encontrarnos con Dios cara a cara, no tengamos nada de que avergonzarnos, sino que podamos gozarnos en su presencia.

## GUÍA DE ESTUDIO DE el centinela

AL SERVICIO DE LA FAMILIA, LA SALUD Y LA FE

**Escapando a la obsesión por el trabajo, pp. 3, 4.**

1. ¿Es el trabajo una bendición o una maldición? (Génesis 2:15; 3: 17-19).

2. ¿Qué es peor, la fatiga intelectual o el cansancio físico?

**El día de reposo y la reforma protestante, pp. 6, 7.**

1. Por los protestantes haber alegado ser el pueblo de sola scriptura, ¿cuál fue la acusación de los representantes de la Iglesia Católica respecto a la observancia del sábado?

2. Si el cuarto mandamiento ordena claramente la observancia del sábado como día de reposo, ¿será prudente ignorar esta orden divina y observar sólo nueve de los Diez Mandamientos?

**¿Puede usted tener la seguridad de la salvación?, pp. 8-10**

1. ¿Cuál es la mayor necesidad del ser humano? (Romanos 6:23).

2. ¿Quién toma la iniciativa en el proceso de la salvación? (S. Juan 3:16).

3. ¿Cuándo es que seremos librados finalmente y para siempre del pecado y de la muerte? (1 Corintios 15:53, 54).

**La desnudez espiritual, pp. 11, 12**

¿Qué simboliza la desnudez espiritual? (Génesis 3:7; Romanos 3:23).

RELATO

# Atrapado en el fondo del mar



GARY YOUNGMAN

YO SABÍA desde el principio que iba a ser un trabajo muy largo. Tres meses en un barco draga en las costas de Corpus Christi, Texas, trabajando como buzo en el mantenimiento de los oleoductos submarinos. Había planeado visitar a mis padres esa Navidad. Mi hermana y sus dos hijos también irían, así que iba a ser una verdadera reunión familiar. Pero mi trabajo iba a durar más allá de la Navidad.

—Lo siento —le le dije a mi madre por teléfono, mientras empacaba las cosas a fines de octubre—. Tú sabes que yo quería estar con ustedes en la Navidad este año, pero esta clase de trabajo es así.

Había aceptado las demandas de ser un buzo industrial y los meses en alta mar, el intenso trabajo, y los peligros implícitos, eran parte del paquete. En realidad, eso no me molestaba. El trabajar en el mar me permitía estar aislado por largos períodos de tiempo evitando así preguntas sobre lo que quería hacer de mi vida, ahora que tenía 25 años.

Podía haberle preguntado a Dios lo que él pensaba, pero también había perdido las esperanzas en él. La única cosa con la que podía contar para darme paz mental era la intensidad entumeciente y familiar del trabajo en el mar. Los turnos, en la mayoría de los casos, eran sin parar, día y noche; un equipo de trabajo salía y el otro entraba. Muchos hombres desertaban después de pasar la primera jornada extensa de trabajo en el océano, pero yo lo disfrutaba. Usualmente ni siquiera acompañaba a la tripulación en los ocasionales viajes a la costa que la compañía arreglaba para romper la monotonía.

A las 3:30 de la mañana, el 27 de diciembre de 1989, el vigilante me sacudió para despertarme e iniciar mi turno. Aunque me ufanaba de mi habilidad de aguantar largas jornadas, después de doce semanas en ese trabajo empecé a sentirme muy cansado. Me obligué a levantarme y me fui a la cocina. Después de un rápido desayuno, salí a la borda para ponerme el traje de buzo.

Como siempre, la cubierta bullía de actividad. Miembros de la tripulación y buzos iban de un lado para otro, comunicándose con sus radiorreceptores. Faltaba como hora y media para amanecer y parecía que un trillón de estrellas había salido a relucir en el cielo. En la lejanía, pude divisar al *Ocean Builder 1*, un gran barco grúa en el que había trabajado antes. El *Ocean Builder 1* tenía una grúa que sobresalía unos 150 metros en el espacio, y a la distancia, con sus luces rojas y amarillas que brillaban en forma ascendente y descendente, semejaba un árbol de Navidad.

—Hermosa mañana —escuché y volteé a ver a Hal, la persona encargada de mi seguridad en esta zambullida, que salía del cuarto de controles en la popa.

—No va a estar muy hermoso allá abajo —le dije. Ese día iba a hacer una inspección a lo largo de la zanja abierta que contenía porciones de tubería de un oleoducto. El trabajo requería que caminara unos 45 metros (150 pies) debajo de la superficie, en una abrupta zanja cavada especialmente para esa tubería. A esa profundidad, no penetraba mucha luz aun en las mejores condiciones. Pero abajo, en la misma zanja, estaba seguro de que la visibilidad sería casi nula. El trabajo de Hal era esperar en la cubierta, listo para sumergirse en el momento en que notara que yo tenía problemas.

Los buzos industriales usan una escafandra: un traje con un casco a prueba de agua. El aire viene desde la cubierta del barco a través de una manguera. Toda la cabeza permanece seca, y uno se puede comunicar con el controlador de buceo por medio de un radio instalado en el casco.

Me puse el casco y probé el radio transmisor: "Listo, ¿me escuchas?". "Listo", vino la voz desde la estación de controles de buceo. Caminé hasta la popa, me aseguré que no estuviese torcida la manguera del aire, miré rápidamente a las aguas. La corriente no se notaba muy fuerte. Me volteé para hacer una señal de aprobación a Hal, y me sumergí.

—Descendiendo —dije mientras me deslizaba rápidamente por la cuerda guía anclada en el fondo. "Te escu-

DIVING SYSTEMS INTERNATIONAL. DERECHOS RESERVADOS. FOTO DE NEILL JASLOWSKI

cho…", la voz del controlador todavía se oía fuerte y clara, 24 metros … 27 metros… 39 metros. "Acabo de pasar el fondo natural —dije mientras mi pie rozaba el borde de la gran zanja donde el oleoducto estaba colocado. De ahí en adelante, estaría más abajo del fondo natural del océano, maniobrando en el estrecho y tenebroso espacio entre la pared de la zanja y el oleoducto—. Muy bien, ya estoy en el fondo de la zanja —le dije, mientras mis pies se asentaban sobre el fangoso suelo.

Mi lámpara era inútil en medio del agua turbia. Tendría que mantener mi mano en contacto con la tubería como el principal medio de orientación. Tenía sólo unos sesenta centímetros (dos pies) de espacio entre el oleoducto de unos sesenta centímetros (dos pies) de diámetro y la pared de la zanja, solamente para moverme a lo largo. La zanja había sido recientemente cavada en el fondo del océano y todavía podía estar inestable. Antes de iniciar mi trabajo de medir, decidí probar la firmeza de la pared con mi mano.

Estaba a punto de tocarla cuando se precipitó sobre mí una enorme avalancha, como si la tierra estuviese viva y tratase de tragarme. Una fuerza masiva me arrojó hacia adelante, aplastándome contra la tubería. Mi casco desapareció bajo una oleada de lodo. Y luego todo quedó en calma.

La zanja se había derrumbado y ¡yo había quedado sepultado vivo!

Sentía como que el corazón me latía en los oídos. Traté de analizar mi situación; quería saber si por lo menos me encontraba boca arriba. "¡Gary!, ¡Gary! ¿Puedes oírme?", la frenética voz del controlador sonaba en mis oídos. Con la sorpresa del impacto, debo haber gritado involuntariamente, alertándolo de que algo andaba mal. Afortunadamente la avalancha de lodo y escombros no había roto la manguera de aire. Sin ella, habría quedado sin oxígeno y muerto en unos cuantos minutos.

—Estoy aquí, pero no me puedo mover.

La muralla derrumbada me había aplastado contra el oleoducto. Cientos de kilos de lodo me separaban del fondo del océano arriba. La presión contra cada partícula de mi cuerpo era tan intensa, que no podía ni alcanzar el pequeño tanque de reserva de oxígeno que tenía aire para unos cuantos minutos y estaba ceñido a mi espalda para casos de emergencia. Sentía como si estuviese siendo sofocado por un frío colchón mojado. Si no actuaba con cuidado, el lodo me podía aplastar gradualmente hasta el grado de no poder expandir el pecho lo suficiente para inhalar. Gracias a Dios la manguera de aire estaba todavía intacta. Pero ¿por cuánto tiempo?

—¡Ten paciencia Gary! —me decía el controlador— Ya vienen a ayudarte.

Sin duda, Hal se había lanzado al agua al instante que recibió la señal de la estación de control de buceo de que algo andaba mal. Me lo imaginaba encima de mí, descendiendo a lo largo de mi cuerda con la manguera de aire como única guía. A causa de la oscuridad en el agua, tenía que que orientarse sólo con la mano, cuidando de no cortarme el oxígeno por descuido. Por mi parte, yo no podía hacer nada más que tratar de mantener mi pecho expandido contra la inmisericorde y aplastante presión del lodo y esperar.

Ciego, inmóvil, hundido en el frío y negro suelo del fondo del mar, ¿qué más perdido podía estar? Había trabajado duro, pero eso puede ser una manera de huir de los desafíos de la vida, de no encontrar nuestro verdadero lugar en el mundo de Dios. Eso era lo que el trabajo había llegado a ser para mí, y prometí en ese instante que eso cambiaría. Había tantas cosas que quería hacer: conocer mejor a los hijos de mi hermana, encontrar la novia ideal, casarme, tener mis propios hijos…

*"Señor —musité—, no te he buscado en mucho tiempo. Pero sé que tú estás allí. No quiero que mi vida termine hoy. Por favor ayuda a Hal para que me encuentre a tiempo".*

—Gary —vino la voz del controlador— ¿todavía me escuchas?"

—Sí.

—Hal se está acercando. Él tiene tu tubo de oxígeno en la mano, y lo está siguiendo.

Hal y yo no podíamos comunicarnos el uno con el otro. Todo lo que yo sabía era que él estaba en algún lugar allá arriba, usando un poderoso compresor de aire para quitar el lodo que rodeaba la manguera, y tratando lentamente de llegar hasta mí. "Aquí estoy Hal. Confío en ti. ¡No te des por vencido!" Me esforzaba por escuchar alguna señal de que se acercaba, pero todo lo que podía escuchar a través de la radio era el bullicio de la conmoción distante en la cubierta.

"Señor, permite que la manguera se mantenga libre. Permite que Hal llegue aquí a tiempo. Hay tanto que necesito hacer… Por favor ayúdame…"

Sentí una presión en mi hombro, luego una mano que me sujetaba. ¡Hal me había encontrado! Empezó rápidamente a quitar las capas de lodo que cubrían mi cuerpo. Primero mis hombros y luego mi cintura fueron liberados. Finalmente pude patalear e iniciar mi ascenso.

A los doce metros comencé a divisar la superficie. Nunca me había sentido tan feliz de verla. Tan pronto como estuve en el barco, la tripulación se apresuró a ponerme en una cámara de descompresión. Fue la dosis final de soledad antes de mi retorno al mundo.

Al día siguiente, 28 de diciembre, yo anhelaba regresar a tierra. Habría una cantidad de ventas especiales de temporada. Era el momento apropiado, pensé, para comprar algunos tardíos regalos de Navidad. De aquí en adelante, la familia vendría primero: Mamá, Papá, mi hermana y mis sobrinos, ahora; y en el futuro, estaba seguro, mi propia esposa y mis hijos también. Mi soledad había terminado.

Este artículo apareció originalmente en *Guideposts* de julio 2000. Traducido con el permiso de *Guideposts Magazine*. Derechos reservados © 2000, por Guideposts, Carmel, New York 10512

## LEA EN EL PRÓXIMO NÚMERO

- **Dios, amigo de los hombres**
- **El camino de la cruz**
- **Criando a hijos pacíficos**

# la Biblia RESPONDE

## *Respuestas bíblicas a consultas de lectores*

Sección a cargo del Dr. Atilio Dupertuis

**P.** ***Diferentes iglesias practican diferentes modos de bautismo. ¿Son todos igualmente válidos de acuerdo a la Biblia?***

**R.** Es verdad que hay varias maneras distintas en que se practica el bautismo en nuestros días. Pero como su pregunta sugiere, siempre es sabio tratar de descubrir qué es lo que la Biblia enseña. Nunca debiéramos olvidar lo que Jesús dejó para nuestra enseñanza cuando en su oración sacerdotal expresó: "Santifícalos en tu verdad; tu palabra es verdad" (Juan 17:17).

Si tomamos en cuenta algunas cosas básicas que encontramos en el Nuevo Testamento, todo se aclara. En primer lugar, el significado primario de la palabra "bautizar", *bapto* en griego, es "sumergir". Bautizar es el acto de "sumergir" y volver a sacar del agua. En segundo lugar, el ejemplo de Jesús es claro y definitivo. Nos dice el relato: "Aconteció en aquellos días, que Jesús vino de Nazaret de Galilea, y fue bautizado por Juan en el Jordán. Y luego, cuando subía del agua..." (Marcos 1:9, 10). Jesús fue bautizado en un río, en el Jordán, donde había mucha agua; luego de ser bautizado, subió, y salió del agua donde había sido sumergido. En tercer lugar, el bautismo es un símbolo del evento central del ministerio de Cristo: su muerte y resurrección. El apóstol Pablo enseña esta verdad con toda claridad: "Porque somos sepultados juntamente con él [Cristo] para muerte por el bautismo..." (Romanos 6:4). La persona que se bautiza dice por ese hecho que acepta la muerte y la resurrección de Jesús para su salvación. Ningún otro tipo de bautismo puede simbolizar esta verdad central de la Escritura. Y finalmente, no hay ninguna evidencia en el Nuevo Testamento de que se haya practicado ningún otro tipo de bautismo.

**P.** ***La Biblia dice que Adán es un tipo de Cristo, o que simboliza a Cristo. ¿Cómo puede ser? ¿No son más bien lo opuesto?***

**R.** Es verdad que la Biblia dice (en Romanos 5:14) que Adán "es figura (o tipo) del que había de venir". El contexto hace muy claro que "el que había de venir" era Cristo. Toda esa sección de Romanos compara y contrasta a Adán y Cristo; habla de "los dos Adanes". ¿En qué sentido Adán puede ser una figura de Cristo? En el sentido que lo que ambos hicieron afectó a toda la humanidad. En Adán, por su desobediencia, la humanidad toda quedó perdida, desprovista de la gracia de Dios. En Cristo, por su obediencia, toda la humanidad ha sido restaurada otra vez al favor de Dios. Notemos cómo lo explica el apóstol Pablo: "Así que, como por la transgresión de uno vino la condenación a todos los hombres, de la misma manera por la justicia de uno vino a todos los hombres la justificación de vida. Porque así como por la desobediencia de un hombre los muchos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno, los muchos serán constituidos justos" (Romanos 5:18, 19).



• *El autor es doctor en Teología y director del Instituto de Ministerio Hispano de la Universidad Andrews, y del programa de Maestría en Religión. Ha escrito varios libros, el último de los cuales es* Romanos. El Poder Transformador de la Gracia *y numerosos artículos.*

# CÍRCULO DE ORACIÓN

Si tiene alguna necesidad y desea que nos unamos a usted en oración, lo invitamos a escribirnos, mencionando brevemente su preocupación o problema.

Aunque no podemos comprometernos a contestarle, toda carta será tratada confidencialmente.

Envíe su pedido a:

**Círculo de Oración,**
**EL CENTINELA,**
**P.O. Box 5353,**
**Nampa, ID 83653-5353.**

**Descubra el Tesoro de la Biblia**

Deseo inscribirme en un curso bíblico gratuito por correspondencia:

___**Tesoros de Vida (20 lecciones)**
___**Descubra (26 lecciones)**

Nombre _____
Calle y N.º _____
Ciudad _____
Prov. o Estado _____
Código Postal (Zip Code) _____
País _____

Envie este cupón a el CENTINELA a cualquiera de las direcciones que aparecen en el Editorial de la página 6.

**el centinela**
***DESEA SU FELICIDAD***

❑
Si desea una suscripción, diligencie el presente cupón con los siguientes datos:

NOMBRE: _____
DIRECCION: _____
CIUDAD: _____
PROV. O ESTADO: _____
CODIGO POSTAL (ZIP CODE): _____
PAIS: _____

Envie este cupón a el CENTINELA a la dirección más cercana. Ver Editorial página 6.

# CUANDO PENSAMOS QUE NUESTROS IDEALES SON INALCANZABLES...

*¡Tres obras que le proporcionarán rumbo a su vida, con sentimientos de seguridad y libertad!*

## Vivir con valor

### FUENTE DE PROSPERIDAD Y BIENESTAR

En lenguaje claro y estilo ameno, con oportunas ilustraciones, los diversos temas se van sucediendo uno tras otro hasta culminar con el valioso papel de la fe en la vida humana y una visión optimista del destino de la humanidad.

## Su palabra de honor

### Y OTROS RELATOS...

Al recorrer las páginas de esta joya literaria, descubrirá que la responsabilidad, el respeto a las personas, la vida y la propiedad ajena, son virtudes que han hecho felices y conducido a la cumbre del éxito a los hombres y mujeres que han forjado el mundo en que vivimos.

## Por sendas extraviadas

Una narrativa conmovedora. ¡Cuántos padres tienen que soportar la tristeza desgarradora de ver a sus hijos extraviados! Este libro nos invita a no descorazonarnos, porque Dios está al timón para enderezar el rumbo de nuestra vida y revelarnos verdades sorprendentes que no conocíamos.




3 LIBROS

CULTURA INTEGRAL

**COLECCIÓN CULTURA INTEGRAL**
**FUENTE PODEROSA PARA ESTIMULAR EL ENTUSIASMO Y FORTALECER EL CORAZÓN**

## ¡SOLICÍTELOS!

*SOLICÍTELOS HOY MISMO AL DIRECTOR DE PUBLICACIONES DE SU IGLESIA LOCAL O PIDA MAYOR INFORMACIÓN LLAMANDO AHORA A LA AGENCIA DE PUBLICACIONES:*

Para saber cómo obtener estos libros, recorte y envíe hoy mismo este cupón con su pedido a la Agencia de Publicaciones que corresponda a su país o región, según la lista que aparece a la derecha:

VIVIR CON VALOR ☐ SU PALABRA DE HONOR ☐ POR SENDAS EXTRAVIADAS ☐

NOMBRE: _____

DIRECCIÓN: _____

CIUDAD: _____ APDO: _____

ESTADO: _____ CÓDIGO: _____

TELÉFONO: _____

**ANTILLAS HOLANDESAS**: Box 300, Curaçao. **BELIZE**:Apdo. 60 Belize City. **COLOMBIA:** Apdo. 261, Barranquilla; Apdo. 4979, Santafé de Bogotá; Apdo. 813, Bucaramanga; Apdo 8726, Cali; Apdo. 609, Medellin; Apdo. 47 San Andrés. **COSTA RICA:** Apdo. 10113, San José. **EL SALVADOR:** Apdo. 1880, C.G., San Salvador. **ESTADOS UNIDOS:** P.O. Box 7000, Boise. Idaho 83707. **GUATEMALA:** Apdo. 35-C, Ciudad de Guatemala. **HONDURAS**: French Harbour, Roatán, Bay islands; Apdo. 121, Tegucigalpa. **MEXICO:** Apdo. 18-813, 03020, México, D.F. **NICARAGUA:** Apdo. 92, Managua. **PANAMA:** Apdo. 10131, Ciudad Panamá 4; Apdo. 365, David. **PUERTO RICO:** P.O. Box 1629, Mayagüez, 00708; P.O. Box 29176, 65th Infantry Station, Río Piedras, 00929. **REPUBLICA DOMINICANA:** Apdo. 160, Azua; Apdo. 119, San Pedro de Macorís; Apdo.751, Santiago; Apdo. 1500, Santo Domingo. **VENEZUELA:** Apdo. 525, Barquisimeto; Apdo. 4908, Caracas, D.F. 1010; Calle 82 entre Avenidas 11 y 12, No. 11-99 Sector Las Veritas, Maracaibo, Zulia; Apdo. 156, Maturín.